

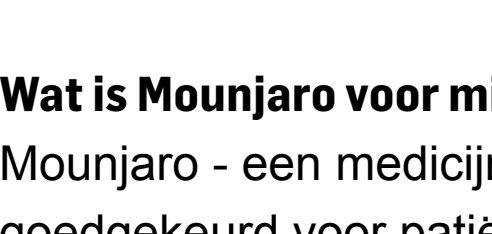


▲ Er komen steeds meer afslankmiddelen op de markt. © Getty Images

Weer een nieuw afslankmedicijn: wat je moet weten over nieuwkomer Mounjaro

VIJF VRAGEN Na Saxenda, Mysimba en Wegovy wordt nu het medicijn Mounjaro gelanceerd om mensen te helpen met afvallen. In enkele privéklinieken krijgen patiënten het al. Al kan het in de papieren lopen, want een aanvraag voor vergoeding vanuit de basisverzekering ligt er nog niet. Vijf vragen over het nieuwste afvalmedicijn. „Hopelijk gaat dit ook de prijzen drukken.“

Ellen van Gaalen 08-10-24, 16:51 Laatste update: 17:07



Wat is Mounjaro voor middel?

Mounjaro - een medicijn met de werkzame stof tirzepatide - is in Nederland al goedgekeurd voor patiënten met diabetes type 2. Farmaceut Eli Lilly biedt het ondertussen in andere landen, zoals de Verenigde Staten, Duitsland en Groot-Brittannië, aan om af te vallen. Net als andere afvalmedicijnen zit Mounjaro in een prikpen en zijn er meerdere doseringen.

Wat doet het medicijn precies?

Het middel heeft deels een andere werkzame stof dan de afvalmiddelen die al op de markt zijn, namelijk tirzepatide. Dat is een combinatie van twee stoffen die zorgen dat de bloedsuiker omlaaggaat en leiden tot gewichtsverlies.

„Bij patiënten met obesitas zijn bepaalde darmhormonen verstoord. In tirzepatide zitten twee stoffen die op onze darmhormonen lijken en er voor zorgen dat je minder zin krijgt in snacks, die langer een verzadigend gevoel geven en ontstekingen tegengaan“, legt obesitashoogleraar Liesbeth van Rossum, tevens internist-endocrinoloog, uit.



Het medicijn lijkt iets krachtiger dan de middelen die al op de markt zijn. Met Mounjaro zouden obesitaspatiënten gemiddeld 22 procent afvallen, terwijl dat bijvoorbeeld met tegenhanger semaglutide (bekend als Wegovy) 10 tot 15 procent is. „Het is belangrijk om vooraf te beslissen met de patiënt wat het doel van de behandeling is“, stelt Mireille Serlie, internist-endocrinoloog en hoogleraar aan het Amsterdam UMC en aan Yale University in de Verenigde Staten. „Voor iemand met een BMI boven de 40 is een krachtiger medicijn misschien beter. Maar een patiënt met een BMI van 27 en een hoge bloeddruk kan wellicht starten met een middel dat gemiddeld minder gewichtsverlies geeft dan de nieuwste medicijnen.“

Voor wie is het beschikbaar?

Het medicijn is nu alleen in privéklinieken en voor eigen rekening beschikbaar. NOK Clinics schreef het bijvoorbeeld al aan tientallen patiënten voor. Ze betalen tussen de 300 en 400 euro per maand, afhankelijk van de dosering. Het gaat om mensen met een BMI van 30 of hoger of vanaf 27, maar met andere aandoeningen die met gewichtsverlies kunnen verminderen.

„We beginnen met de laagste dosering en bouwen rustig op. Er moet voldoende verzadiging optreden, maar het eten moet ook niet gaan tegenstaan. Dat is vaak best zoeken“, zegt Inge Palm, arts en medisch manager bij NOK Clinics.

Bovendien kunnen de middelen bijwerkingen veroorzaken, met name aan het begin van de behandeling. Veel patiënten krijgen maag- en darmklachten. Ernstiger bijwerkingen, waaronder een alveesklierontsteking, zijn zeldzamer. Omdat het risico wel bestaat, wordt het mensen die al eens zo'n ontsteking hebben gehad afgeraden om Mounjaro te gebruiken.

Waarom betaalt de zorgverzekering het niet?

Als een farmaceut wil dat een middel in de basisverzekering komt, moet die een aanvraag indienen bij het Zorginstituut Nederland. „Die hebben we nog niet gehad“, zegt een woordvoerder. Pas als er een aanvraag ligt, kan het Zorginstituut de kosten en baten van een medicijn afwegen. Eli Lilly zegt 'met het Zorginstituut in gesprek te zijn'.

Eerder kregen andere middelen (werkzame stof liraglutide, merknaam Saxenda én naltrexon/bupropion, merknaam Mysimba) wel groen licht. Die zijn op recept verkrijgbaar voor bepaalde groepen patiënten. Overigens moeten die mensen wel eerst een jaar lang een leefstijlprogramma hebben gevolgd én niet genoeg zijn afgevallen voordat ze voor de medicijnen in aanmerking komen.

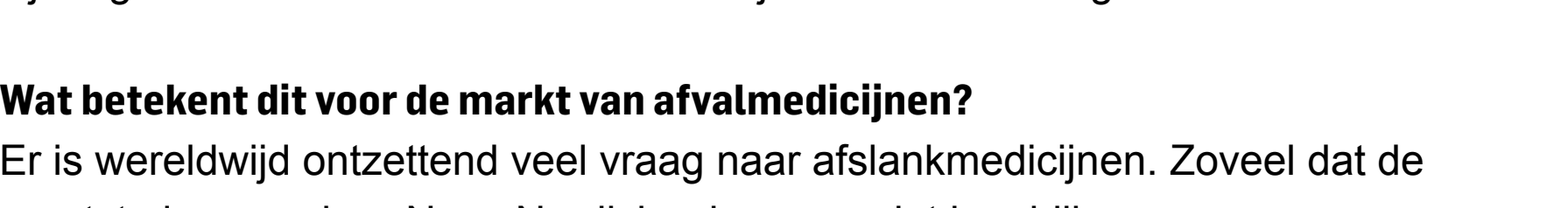
Wat betekent dit voor de markt van afvalmedicijnen?

Er is wereldwijd ontzettend veel vraag naar afslankmedicijnen. Zoveel dat de grootste leverancier - Novo Nordisk - de vraag niet kan bijbenen en er schaarste is aan de middelen voor diabetespatiënten. „Het is fijn dat er nu een extra speler op de markt is. Hopelijk gaat dat ook de prijzen drukken“, zegt arts Palm.

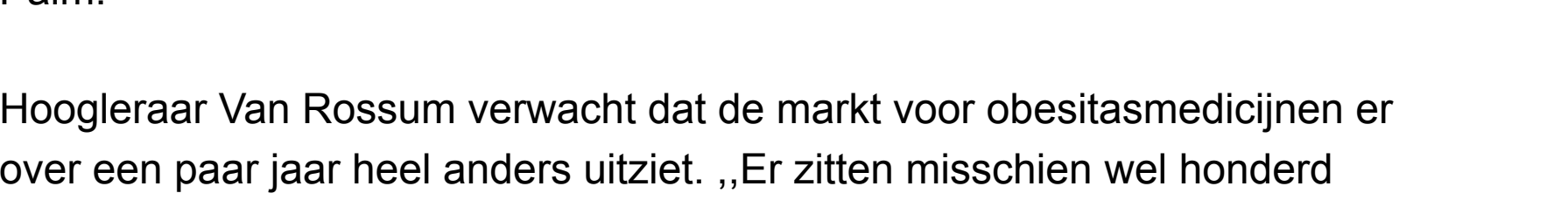
Hoogleraar Van Rossum verwacht dat de markt voor obesitasmedicijnen er over een paar jaar heel anders uitziet. „Er zitten misschien wel honderd middelen in de pijplijn.“ Bij de opvolgers kijken farmaceuten vooral naar een combinatie van darmhormonen die afvallen kunnen bevorderen. „Als deze medicijnen echt doen wat ze beloven, komt er meer concurrentie en zal de prijs zakken.“

Nu kosten veel medicijnen duizenden euro's per patiënt per jaar. De prijs was een belangrijke reden om semaglutide (beter bekend als Wegovy) niet in het basispakket toe te laten. Het Zorginstituut becijferde dat semaglutide de maatschappij 59 miljoen euro kan gaan kosten, maar ook 1,3 miljard euro per jaar. Het is er niet van overtuigd dat de kosten tegen de baten opwegen. Van Rossum: „Dat laat nog maar eens zien hoe belangrijk het is om te voorkomen dat mensen obesitas krijgen. Temeer omdat obesitas kan leiden tot ruim tweehonderd andere ziekten en vrijwel alle andere chronische ziekten kan verergeren.“

Overigens is Mysimba, dat wél is toegelaten, met 98 euro per maand een stuk goedkoper.

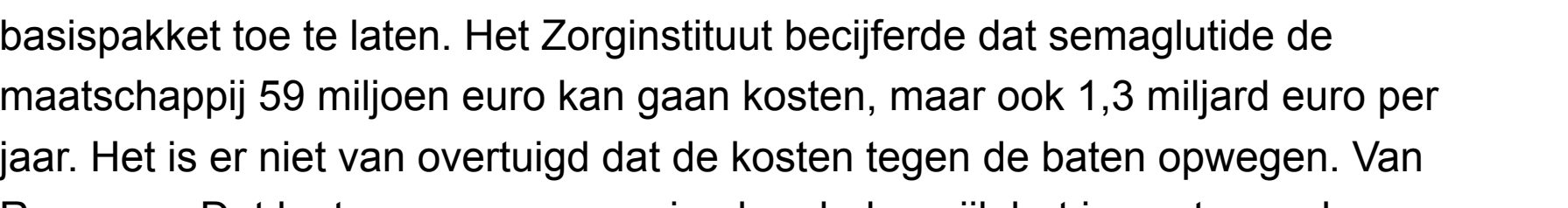


Bekijk hieronder onze video's over gezondheid:



Eva | Borstkanker minder snel gezien bij dicht borstweefsel

Het zal je maar gebeuren: in Nederland krijgt 1 op de 7 vrouwen borstkanker. Vrouwen met dicht borstweefsel hebben een grotere kans om het te krijgen...



Aangeboden door [kiosk.nl](#)

LEESTIPS

- In levensgevaar: "Ik wist niet dat ik aan het doodgaan was"** - **NEEM OP PROEF**
- FLAIR** - **NEEM OP PROEF**
- BKR-ellende: 'Je staat geregistreerd zonder dat je het doorhebt, met grote gevolgen'** - **NEEM OP PROEF**

LEES MEER

PREMIUM **AD**

Faillissement dreigt voor Twentse aanbieders jeugdzorg: 'Zo kan niemand het hoofd boven water houden'

DE KWESTIE

Praat mee: moeten nieuwe afslankmiddelen in het basispakket?

Tiener verdiende fortuin op darkweb, politie neemt beslag bij arrestatie

Vertraging op A2 bij Martinus Nijhoffbrug neemt af, weg weer vrij

AD

Prik tegen RS-virus vanaf volgend jaar in Rijksvaccinatieprogramma: 'Voorkomt veel leed'

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

AD

Lees op proef
4 weken voor 4 euro

NET BINNEN

- 16:51 **PREMIUM** Weer een nieuw afslankmedicijn: wat je moet weten over...
- 13:15 **PREMIUM** Je slaap verbeteren met hulpmiddelen: wat werkt echt? Slaapexp...
- 10:15 **PREMIUM** Meneer Molenaar is ontzettend energiek, maar de veel jongere...
- 10:07 Met nieuw afslankmedicijn op Nederlandse markt gaat afvallen sneller...
- 09:29 Prik tegen RS-virus vanaf volgend jaar in Rijksvaccinatieprogramma: 'Voorkomt...

BEKIJK MEER ARTIKELEN

Volg ons ook op social media!

MEEST GELEZEN

- Meneer Molenaar is ontzettend energiek, maar de veel jongere volgende...
- Molira: 'Ik werd rond 02.00 uur wakker, dat is inmiddels eerder gewoonte dan...
- Je slaap verbeteren met hulpmiddelen: wat werkt echt? Slaapexpert geeft...
- De snelle opmars van het vaperen: waarom jongeren massaal aan e-sigaretten...
- Prik tegen RS-virus vanaf volgend jaar in Rijksvaccinatieprogramma...

AD WEBWINKEL

- SnowWorld Skipas
Van €38,50 voor €25,95
- Spoorwagmuseum
Van €19,50 voor €14,50
- Musical Disney FROZEN incl. gratis parkeerkaart twv 24,60
Voor €49,00
- Steeftofzuiger met dwelmodule en knikstang - Hyundai Electronics - Flex...
Van €299,95 voor €119,95
- Je suis Ahmed, de Rotterdamse jaren van Aboutaleb
Voor €19,95

BEZOEK DE WEBWINKEL

Volg het AD op social media

MEEST GEDEELD

- De snelle opmars van het vaperen: waarom jongeren massaal aan e-sigaretten...
- Alles wat je moet weten over orgaandonatie: 'Is alleen mogelijk als iemand...
- Debbie over de liefde: 'Stop met het opgraven van de eeuwige theorie' op ieder...
- Wandelen is goed tegen stress: dit zijn de vijf mooiste herfstwandeling...
- Meer mensen melden fouten in de zorg: 'Als ik die druppels bleef gebruiken...